

# VÊTEMENTS ET MATÉRIEL

Pour des sorties en nature réussies



**Été**

- Vêtements longs, légers, de couleur pâle
- Souliers fermés
- Bas long (pour mettre par-dessus le pantalon)
- Chapeau/casquette
- Imperméable ou ciré
- Bottes de pluie
- Lunettes de soleil (facultatif)



**Automne et printemps**

- Vêtements plus chauds
- Manteau de saison
- Combinaison imperméable ou salopette et manteau imperméable
- Tuque légère
- Mitaines légères ou gants magiques
- Bottes de pluie
- Bas de laine ou acrylique (pas en coton)



**Hiver**

- Bottes chaudes - doublées et imperméables (assez grandes pour bouger les orteils librement) – idéalement avec doublure qui s'enlève pour le séchage.
- Mitaines chaudes - isolées et imperméables (assez grandes pour bouger les doigts librement)
- Mitaines légères ou gants magiques
- Habit de neige
- Combinaison ou salopette et manteau imperméable
- Cache-cou (pas de foulard)
- Cagoule ou tuque (qui protège les oreilles)
- Bas de laine ou acrylique (pas en coton)
- Habillage en multicouche
- Lunettes de ski (facultatif)

**En tout temps**

- Bouteille d'eau
- Sac à dos que l'enfant peut porter lui-même
- Vêtements de rechange complet



**Grandir en Nature**  
à Laval