

# Mieux connaître nos milieux naturels



Crédits photos : Jessica Bayard, DO

# Plantes dangereuses



## Herbe à la puce

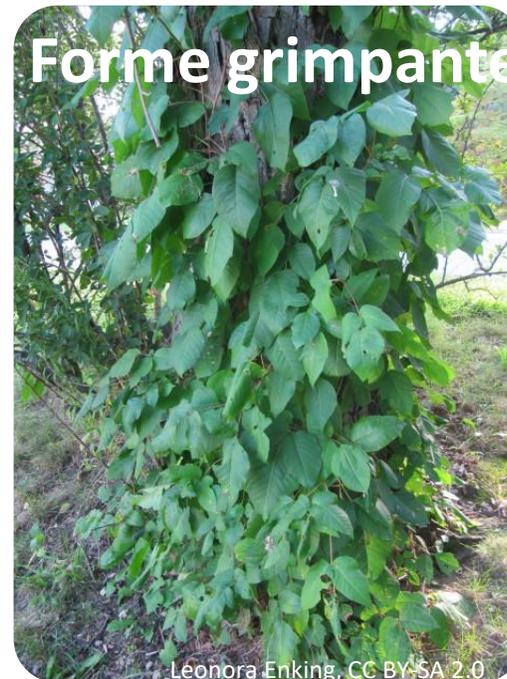
Indigène

### Forme buissonnante



James St-John, CC BY 2.0

### Forme grimpante



Leonora Enking, CC BY-SA 2.0

Réaction allergique à la sève : éruption cutanée à partir du deuxième contact avec la sève

Le pus s'écoulant des cloques ne répand pas l'affection : cela ne se produit que s'il reste de la sève sur la plaie, car c'est la sève qui est allergène.

### Symptômes

- Rougeurs
- Inflammation
- Cloques suintantes

### Habitats

- Abords de sentiers
- Trouées en forêt

# Plantes dangereuses



## Herbe à la puce : la suite

Remarquez les cloques dans le visage et l'abondance de la plante dans ce milieu :

### En cas de contact

- Rincer à l'eau et au savon
- Laver tout ce qui a été exposé plusieurs fois à l'eau chaude et savonneuse
- Laver les animaux de compagnie ayant été en contact avec la sève
- Consulter le pharmacien :
  - Bains d'avoine
  - Compresses d'eau froide
  - Antihistaminiques
  - Crèmes



Jessica Bayard, DO

# Plantes dangereuses



Ne pas confondre

## Amphicarpe bractéolée



R.A Nonenmacher, CC BY-SA 4.0

### Amphicarpe bractéolée

- Plante grimpante
- Feuilles à l'apparence poudreuse
- Feuilles en forme de goutte
- Marge des feuilles lisse
- Petites fleurs mauves
- **Sans danger**

### Herbe à la puce

- Plante buissonnante ou parfois grimpante
  - Feuilles luisantes
- Marge des feuilles portant quelques dents (parfois peu apparentes)
- Fleurs blanc verdâtre
- **NE PAS TOUCHER**

## Herbe à la puce



Dan Nydick, CC BY-NC 2.0

# Plantes dangereuses



## Herbe à poux\*

\*Introduite

Allergie au pollen : rhume des foins

Pas de danger si contact

### Habitats

- Champs
- Friches
- Milieux ouverts



F.D Richards, CC BY-SA 2.0



Frank Mayfield, CC BY-SA 2.0

# Plantes dangereuses



## Ortie dioïque\*

\* Introduite



Brewbooks, CC BY-SA 2.0

### Symptômes

- Piqûre douloureuse
- Petite enflure rougeâtre
- Démangeaison prolongée
  - Engourdissement

### En cas de contact

- Rincez à l'eau froide
- Retirer les poils à l'aide de ruban adhésif

La piqûre de l'ortie est si vive et instantanée que c'est rare d'être assez exposé pour devoir aller consulter un pharmacien.

### Habitats

- Champs
- Friches
- Milieux ouverts

# Plantes dangereuses



## Laportéa du Canada (ortie du Canada)

Indigène

### Symptômes

- Douleur localisée
- Rougeur
- Transpiration localisée

Contrairement à l'ortie dioïque, la douleur peut être ressentie pendant des semaines.

**NE PAS MOUILLER LA RÉGION AFFECTÉE!**

La douleur est amplifiée.

### Habitats

- Boisés humides
- Rives des cours d'eau



Wendell Smith, CC BY 2.0

# Plantes dangereuses



## Panais sauvage\*\*

\*\* Introduite,  
envahissante



Andreas Rockstein, CC BY-SA 2.0

### Symptômes

- Brûlure
- Éruption cutanée
- Cloques

La peau exposée à la sève devient sensible à la lumière, ce qui peut causer des brûlures.



Joshua Mayer, CC BY-SA 2.0

### En cas de contact

- Rincer bien à l'eau et au savon
- Se laver les mains
- Garder la peau à l'abri de la lumière

### Habitats

- Friches
- Milieux ouverts

# Plantes dangereuses



## Berce du Caucase\*\*

\*\* Introduite,  
envahissante

La peau exposée à la sève devient très sensible à la lumière, ce qui peut causer de GRAVES brûlures.

### En cas de contact

- Éponger la sève sans frotter
- Rincer abondamment à l'eau et au savon
- Se laver les mains et changer de vêtements
- Garder la peau à l'abri de la lumière pendant 1 semaine
- Utiliser un écran solaire pendant 6 mois

Des taches brunes peuvent subsister plusieurs mois, et la région affectée peut rester photosensible.



Terry Robinson, CC BY-SA 2.0



### Habitats

- Milieux ouverts
- Bords de route

Christina Werner ZH, CC BY-SA 2.0

# Plantes dangereuses



## Apocyn à feuilles d'Androsème

Indigène



Certaines personnes plus sensibles peuvent faire des éruptions cutanées.

**Par contre, l'ingestion de cette plante peut être mortel!**

### Habitats

- Lisières des forêts
- Friches
- Milieux ouverts

Yellowstone National Park, D0

# Plantes dangereuses



## Chélidoine majeure\*

\*Introduite

Peut causer des douleurs et des éruptions cutanées si le latex est en contact avec la peau.

La plante est toxique si consommée, particulièrement ses fruits.

### Habitats

- Lisières des forêts
- Bords de route
- Milieux ouverts



Andreas Rockstein, CC BY-SA 2.0



HQ, CC BY-SA 2.0

# Plantes dangereuses



## Baies et fruits

Tous les fruits ne sont pas toxiques, mais certains peuvent représenter un danger mortel.

**If du Canada**



Rockerboo, CC BY-SA 2.0

**Morelle douce-amère**



Nanou El, CC BY 2.0

# Plantes dangereuses



## Références sur les plantes toxiques

Système canadien d'information sur les plantes toxiques :

<https://www.cbif.gc.ca/fra/banque-d-especes/systeme-canadien-d-information-sur-les-plantes-toxiques/?id=1370403265036>

Présentation de Gilles Ayotte sur les plantes toxiques :

[https://www.fsaa.ulaval.ca/fileadmin/FSAA\\_Fichiers/Faculte/Conferences/DinersBotaniques/H12/Plantes\\_toxiques2012.pdf](https://www.fsaa.ulaval.ca/fileadmin/FSAA_Fichiers/Faculte/Conferences/DinersBotaniques/H12/Plantes_toxiques2012.pdf)

### **DÎNERS BOTANQUES**

**Mercredi 4 avril 2012**

**12h30 – 13h15**

**Local 3408**

**Pavillon Paul-Comtois**

***Plantes sauvages  
toxiques***

Présentation et photos: **Gilles Ayotte**



# Champignons

La majorité des champignons québécois est sans danger, mais plusieurs peuvent rendre malade, sans oublier les quelques-uns qui sont mortels.

**Il faut absolument éviter de consommer des champignons** à moins d'avoir le feu vert d'un spécialiste en mycologie.

Amanite tue-mouche



H Krisp, CC BY 3.0

Gyromitre commun



Lukas, CC BY 2.0

Amanite vireuse  
(ange de la mort)



Onnola, CC BY-SA 2.0

# Numéro d'urgence

## En cas d'ingestion

Retirez tous les morceaux de la bouche de l'enfant, puis rincez-lui la bouche avec de l'eau. Ne tentez pas de le faire vomir ni de lui donner du lait.

Récoltez la plante ou le champignon pour une identification ultérieure. Si vous devez conduire l'enfant à la clinique ou à l'hôpital, apportez ces échantillons.

### INFORMATIONS À FOURNIR

- Heure de l'ingestion
- Quantité ingérée
- Symptômes / état de l'enfant
- Âge et poids de l'enfant
- Premiers soins prodigués



Si vous croyez qu'un enfant a mangé une plante, des petits fruits ou un champignon toxique,  
**n'hésitez pas à appeler au Centre antipoison.**



**[www.antipoison.ca](http://www.antipoison.ca)**

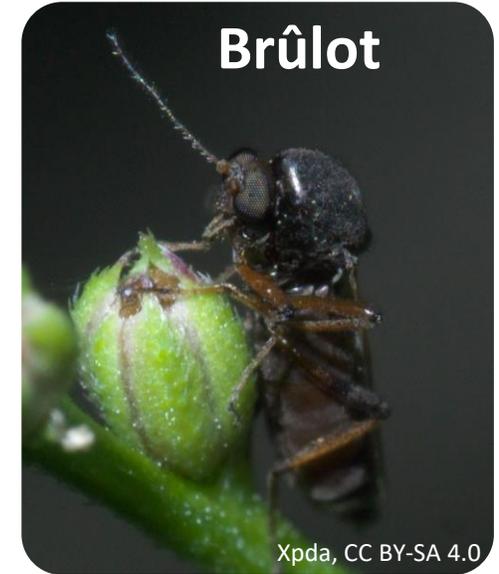
<https://www.ciuss-capitalnationale.gouv.qc.ca/centre-antipoison-du-quebec/capq-premiers-soins>

Si l'enfant est inconscient, qu'il ne respire pas ou que son cœur ne bat plus, **composez le 9-1-1 et commencez la réanimation.**

# Animaux dangereux



## Insectes piqueurs



# Animaux dangereux



## Autres invertébrés hématophages



### Se protéger des piqûres

- Porter des vêtements longs et pâles
- Porter des souliers fermés
- **Mettre les chaussettes par-dessus le pantalon, et le chandail dans le pantalon (tiques)**
- Opter pour des vêtements à mailles serrées (moustiques, mouches charbonneuses)
- Appliquer un chasse-moustique sur la peau exposée



### En cas de piqûre

- Ne pas se gratter
- Laver la peau à l'eau et au savon
- Appliquer des compresses d'eau froide
- Appliquer du *After Bite* au besoin



# Animaux dangereux



## Piqûre de tique



Otom, CC BY-SA 3.0

### Retirer à l'aide d'un tire-tique « crochet »

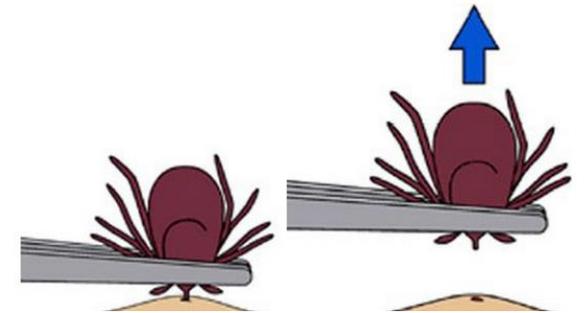
- Faire glisser les deux pattes du crochet de chaque côté de la tique
- «Dévisser» la tique délicatement, sans casser ses pièces buccales

### Retirer à l'aide d'une pince

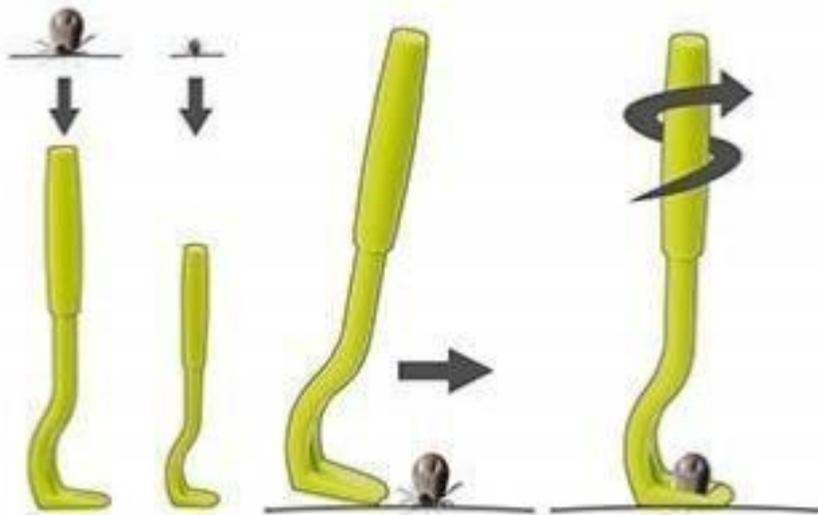
- Saisir fermement la tique par son thorax, la pince parallèlement à la peau
- Tirer vers le haut, sans tourner

### Après le retrait

- Laver la peau à l'eau et au savon
- Désinfecter
- Se laver les mains
- Conserver la tique au frigo avec un étiquette mentionnant la date
- Surveiller d'éventuels symptômes de la maladie de Lyme (tique à pattes noires)



US Department of Health and Human Services, D0



Toujours bien s'inspecter au retour d'une sortie en nature. Les tiques s'installent généralement dans les plis cachés et au chaud pour piquer.

Pour transmettre la maladie de Lyme, la tique à pattes noires doit se nourrir sur l'humain pendant plus de 24 heures.

# Animaux dangereux



## Animaux venimeux



### En cas de contact

- Ne pas toucher son visage
- Se laver les mains au savon



### En cas de piqûre

- Retirer le dard (abeille, bourdon)
- Laver la peau à l'eau et au savon
- Désinfecter
- Surveiller les symptômes d'une allergie



Le crapaud d'Amérique et le triton vert ne sont venimeux que si on les mange, mais certaines personnes très sensibles peuvent avoir une sensation de démangeaison si elles touchent leur visage après les avoir manipulés.

# Animaux dangereux



## Morsures



AUCUNE couleuvre n'est venimeuse au Québec. Elles peuvent mordre en cas de défense et leur morsure peut être douloureuse et faire saigner, mais elle est sans danger.



Pour éviter une morsure d'insecte, il est préférable de le tenir entre deux doigts de chaque côté de son corps, plutôt que de l'enfermer dans sa main.

# Conservation



## Attention au piétinement!



Trille rouge



Adiante du Canada



Érythron d'Amérique



Asaret du Canada



Uvulaire à grandes fleurs



Hépatique à lobes aigus



Trille blanc



Sanguinaire du Canada



Matteucie-fougère à l'autruche

Les plantes ayant une silhouette buissonnante sont généralement plus fragiles que les graminées ou les arbustes.

# Conservation



## Protéger le milieu naturel

### Quelques précautions à prendre

- Sols fragiles des berges
- Milieux humides
- Réduire le piétinement dans les friches
- Utiliser les mêmes sentiers
- Utiliser les mêmes « camps de base »
- Porter attention aux plantes fragiles
- Éviter de manipuler les animaux ou de déranger les nids
- Éviter de cueillir les plantes indigènes
- Ramasser ses déchets



Jessica Bayard, D0

# Outils



## Parlons NATURE

### Bulletin électronique



Pour vous abonner

NOUVEAUTÉ :

[Visionner les capsules Parlons Nature.](#)

2020

- [Mai - Les insectes piqueurs](#)
- [Avril - Les fleurs printanières](#)
- [Mars - Aménager pour la biodiversité](#)
- [Février - Les chicots et les débris ligneux](#)
- [Janvier - Les feux de forêts](#)

2019

- [Novembre - La migration](#)
- [Octobre - Courges et citrouilles](#)
- [Septembre - La mante religieuse](#)
- [Août - Quelques nouvelles](#)
- [Mai - La plantation](#)
- [Avril - Les anoures](#)
- [Février - Le temps des sucres](#)
- [Janvier - Sous la neige](#)

2018

- [Décembre - Cardinal rouge](#)
- [Novembre - Sapin baumier](#)
- [Octobre - Chauve-Souris](#)

### Capsule vidéo



16

13 commentaires 21 partages

Sur notre page facebook :

<https://www.facebook.com/LesClubs4HDuQuebec/>

Sur notre chaîne YouTube:

[https://www.youtube.com/channel/UCOZTrvIQ\\_aYihb3k3zwQAsg](https://www.youtube.com/channel/UCOZTrvIQ_aYihb3k3zwQAsg)

Sur notre site Internet : <https://www.clubs4h.gc.ca/parlons-nature>

# Outils



## Applications d'identification



*Kali au camp* : arbres

*Pl@ntnet* : plantes

*PictureThis* : plantes

*Québec Wildflowers* : plantes

*iNaturalist* : plantes et animaux

*Seek* : plantes et animaux

*Track Matcher* : empreintes d'animaux

*Critter Trax* : empreintes et excréments d'animaux

